

Back Belief Questionnaire (BBQ)

Vi vil gerne vide, hvad folk tænker om lændesmerter. Angiv venligst din generelle mening om rygproblemer, også selv om du aldrig har haft nogle.

Du bedes besvare alle spørgsmålene og vise, om du er *enig* eller *uenig* i hver sætning, ved at sætte en ring om det relevante tal på skalaen.

	Fuldstændig uenig					Fuldstændig enig
	1	2	3	4	5	
1. Der findes ikke rigtigt nogen behandling for rygproblemer	1	2	3	4	5	
2. Rygproblemer vil i sidste ende forhindre, at man kan arbejde	1	2	3	4	5	
3. Rygproblemer er lig med perioder med smerter resten af livet	1	2	3	4	5	
4. Læger kan ikke gøre noget ved rygproblemer	1	2	3	4	5	
5. En dårlig ryg bør trænes	1	2	3	4	5	
6. Rygproblemer gør alt i livet værre	1	2	3	4	5	
7. Operation er den mest effektive behandling af rygproblemer	1	2	3	4	5	
8. Du kan ende i kørestol pga. rygproblemer	1	2	3	4	5	
9. Alternativ behandling er løsningen på rygproblemer	1	2	3	4	5	
10. Rygproblemer er lig med lange perioder med fravær fra arbejde	1	2	3	4	5	
11. Medicin er det eneste der kan lindre rygproblemer	1	2	3	4	5	
12. Når man én gang har haft rygproblemer, vil ryggen altid være svag	1	2	3	4	5	
13. Rygproblemer kræver hvile	1	2	3	4	5	
14. Rygproblemer bliver gradvist værre, jo ældre man bliver	1	2	3	4	5	

Scoring

Spørgsmål 1, 2, 3, 6, 8, 10, 12, 13 og 14 danner en sumscore. Alle spørgsmål vendes i modsat retning, således at en høj score betyder mindre 'fear and false beliefs'.

Spørgsmål 4, 5, 7, 9 og 11 er 'distractor' spørgsmål