

# Vprašalnik o hrbtenici za otroke

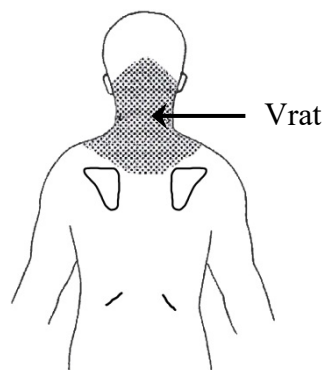
Različica: 9 – 12 let

Slovenščina



Vprašalnik se nanaša na hrbet in vrat. S križcem (X) označi samo en odgovor pri vsakem vprašanju. Če noben odgovor ne ustreza, označi tistega, ki je najprimernejši.

1. Na sliki je prikazan vrat



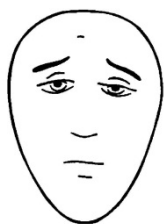
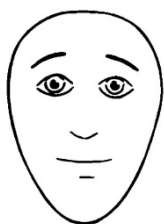
Pogled od zadaj

- 1a. Kako pogosto te je bolel vrat?
- Pogosto
  - Občasno
  - Enkrat ali dvakrat
  - Nikoli
- 1b. Ali te je v **zadnjem tednu** bolel vrat?
- Da
  - Ne
- 1c. Ali te je **danes** bolel vrat?
- Da
  - Ne

Obrazi spodaj kažejo, kako zelo lahko nekaj boli. Ocena bolečine sega od "brez bolečine" do "zelo močna bolečina".

- 1d. S križcem označi (X) obraz, ki prikazuje, koliko te je bolelo, ko je bila bolečina v vratu najhujša.

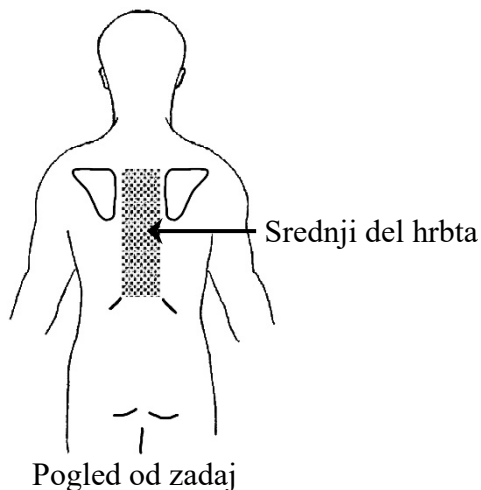
Brez bolečine



Zelo močna bolečina



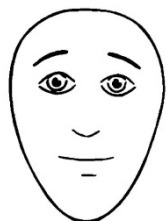
## 2. Na sliki je prikazan srednji del hrbta



- 2a. Kako pogosto te je bolelo v srednjem delu hrbta?
- Pogosto
  - Občasno
  - Enkrat ali dvakrat
  - Nikoli
- 2b. Ali te je v **zadnjem tednu** bolelo v srednjem delu hrbta?
- Da
  - Ne
- 2c. Ali te je **danes** bolelo v srednjem delu hrbta?
- Da
  - Ne

- 2d. S križcem označi (X) obraz, ki prikazuje, koliko te je bolelo, ko je bila bolečina v srednjem delu hrbta najhujša.

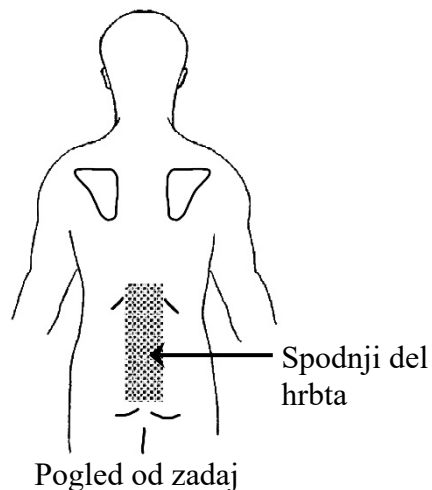
Brez bolečine



Zelo močna bolečina



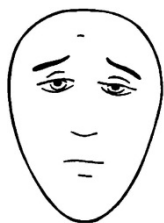
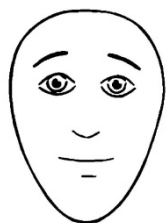
### 3. Na sliki je prikazan spodnji del hrbta



- 3a. Kako pogosto te je bolelo v spodnjem delu hrbta?
- Pogosto
  - Občasno
  - Enkrat ali dvakrat
  - Nikoli
- 3b. Ali te je v **zadnjem tednu** bolelo v spodnjem delu hrbta?
- Da
  - Ne
- 3c. Ali te je **danes** bolelo v spodnjem delu hrbta?
- Da
  - Ne

- 3d. S križcem označi (X) obraz, ki prikazuje, koliko te je bolelo, ko je bila bolečina v spodnjem delu hrbta najhujša.

Brez bolečine



Zelo močna bolečina



#### 4. Šola, prostočasne dejavnosti in zdravljenje

- 4a. Si kdaj izostal(a) iz šole zaradi bolečine v vratu ali hrbtu?  Pogosto  
 Občasno  
 Enkrat ali dvakrat  
 Nikoli
- 4b. Ti je bolečina v vratu ali hrbtu kdaj preprečila ukvarjanje s športno dejavnostjo?  Pogosto  
 Občasno  
 Enkrat ali dvakrat  
 Nikoli
- 4c. Si bil(a) kdaj zaradi bolečine v vratu ali hrbtu pri zdravniku, fizioterapevtu ali drugemu zdravstvenemu delavcu?  Pogosto  
 Občasno  
 Enkrat ali dvakrat  
 Nikoli

#### 5. Družina

- 5a. Ali je tvojega **očeta** oz. skrbnika kdaj bolelo v hrbtu ali vratu?  Da  
 Ne
- 5b. Če ga je bolelo, ali je zato moral ostati doma in ni mogel na delo?  Pogosto  
 Občasno  
 Nikoli
- 5c. Ali je tvojo **mati** oz. skrbnico kdaj bolelo v hrbtu ali vratu?  Da  
 Ne
- 5d. Če jo je bolelo, ali je zato morala ostati doma in ni mogla na delo?  Pogosto  
 Občasno  
 Nikoli