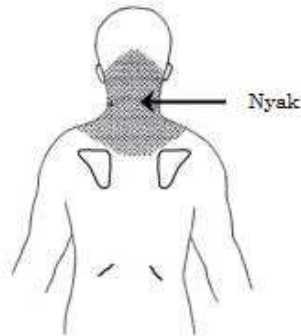


# YOUNG SPINE KÉRDŐÍV

Név \_\_\_\_\_ Évfolyam \_\_\_\_\_

A kérdőív a gerincet és a nyakat vizsgálja. Minden kérdésnél csak egy választ jelölj X-el! Amennyiben a válaszok közül egyik sem megfelelő, akkor azt jelöld, amelyik a leginkább elfogadható.

## 1. A képen a nyak látható.



A személy háttal van.

1.a Milyen gyakran tapasztalsz fájdalmat a nyak területén?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha

1.b Az elmúlt héten tapasztaltál fájdalmat a nyak területén?

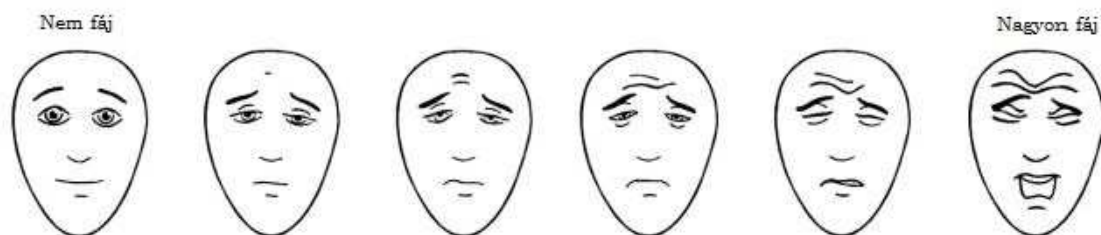
- Igen
- Nem

1.c A mai nap folyamán tapasztaltál fájdalmat a nyak területén?

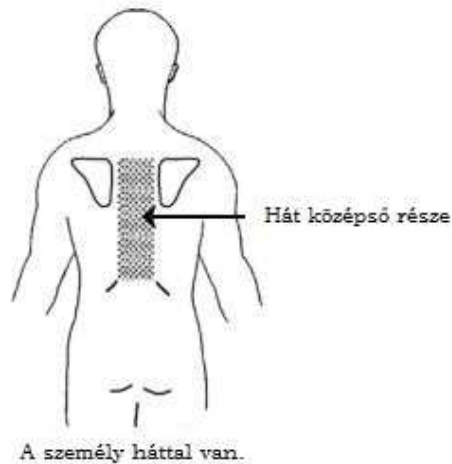
- Igen
- Nem

Az alábbi képeken látható arcok a fájdalom erősségét mutatják. A fájdalom erőssége az „egyáltalán nem fáj” kategóriától a „nagyon fáj” kategóriáig terjed.

1. d. Jelöld X jellel azt az arcot, amelyik megmutatja, hogy milyen erősségű volt a legrosszabb fájdalmad a nyak területén.



## 2. A hát középső szakasza látható a képen.



2a. Milyen gyakran tapasztalsz fájdalmat a hát középső területén?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha

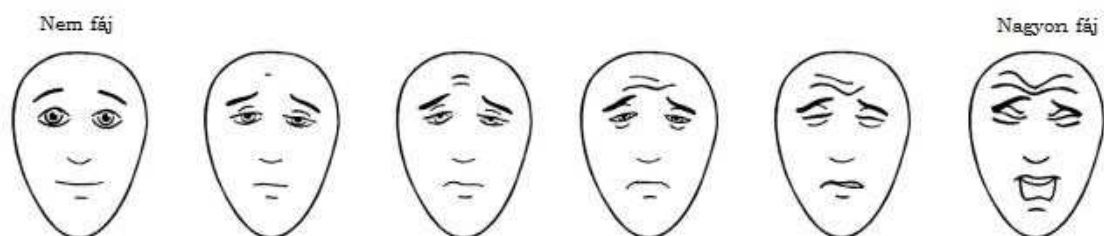
2b. Az elmúlt héten tapasztaltál fájdalmat a hát középső területén?

- Igen
- Nem

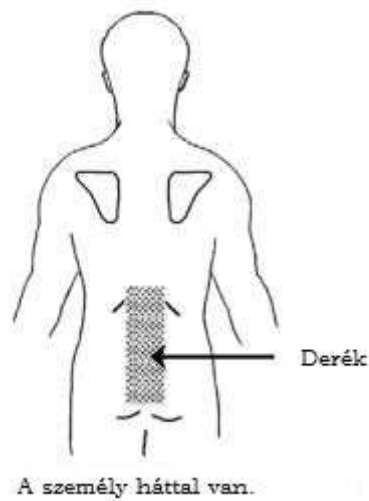
2c. A mai nap folyamán tapasztaltál fájdalmat a hát középső területén?

- Igen
- Nem

2d. Jelöld X jellel azt az arcot, amelyik megmutatja, hogy milyen erősségű volt a legrosszabb fájdalmad a hát középső területén.



### 3. A derék látható a képen.



3a. Milyen gyakran tapasztalsz fájdalmat a derék területén?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha

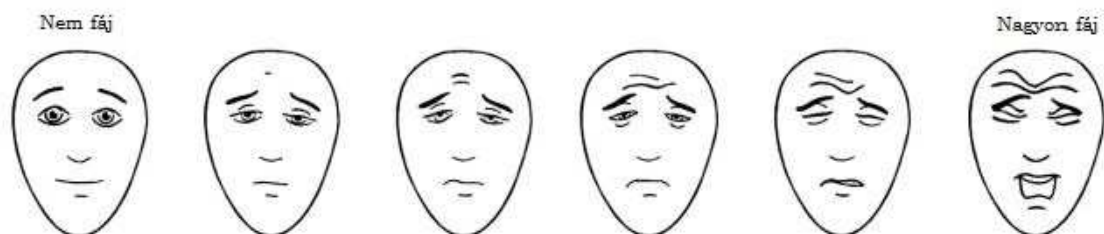
3b. Az elmúlt héten tapasztaltál fájdalmat a derék területén?

- Igen
- Nem

3c. A mai nap folyamán tapasztaltál fájdalmat a derék területén?

- Igen
- Nem

3d. Jelöld X jellel azt az arcot, amelyik megmutatja, hogy milyen erősségű volt a legrosszabb fájdalma a derék területén!



#### **4. Iskola, pihenés és gyógykezelés**

4a. Hiányoztál már az iskolából nyaki vagy hátfájdalom miatt?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha

4b. Akadályozott valaha a nyaki vagy hátfájdalom a sportolásban?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha

4c. Voltál korábban orvosnál, csontkovácsnál vagy gyógytornásznál nyaki vagy hátfájdalmak miatt?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha

#### **5. A család**

5a Volt valaha az édesapádnak vagy nevelő apádnak nyaki vagy hátfájdalma?

- Igen
- Nem

5b. Ha igen, emiatt előfordult, hogy nem tudott dolgozni?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha

5c Volt valaha az édesanyádnak vagy a nevelő anyádnak nyaki vagy hátfájdalma?

- Igen
- Nem

5d. Ha igen, emiatt előfordult, hogy nem tudott dolgozni?

- gyakran
- elvétve
- egyszer- kétszer
- soha