



Spørgeskema i forbindelse med arbejdsrettet rehabilitering

Selvrapporteret

Dato: _____ Fulde navn: _____

Dag/Måned/År

☐ Skemaet er besvaret med hjælp fra tolk.

Pers.nr.: _____

WORQ er et spørgeskema der har til formål at belyse din funktionsevne i forhold til arbejde. En relevant beskrivelse af din funktionsevne, er vigtig i forbindelse med det forløb og den plan, der er lagt eller skal lægges for at hjælpe dig i arbejde- også kaldet arbejdsrettet rehabilitering.

Del 1 i WORQ handler om baggrundsinformation.

Del 2 vedrører din oplevede evne til at fungere i forskellige sammenhænge. Når du svarer i del 2, skal du tænke på din sidste uge. Overvej både dine gode og dårlige dage og bestem graden af problem med aktiviteten. Besvar spørgsmålene ud fra et gennemsnit af sidste uge.

Del 1: Baggrundsinformation

1. Alder _____ år

2. Køn: ☐ kvinde ☐ mand

3. Nuværende status ☐ ugift ☐ gift ☐ separeret ☐ skilt ☐ enke/enkemand ☐ samlevende

4. Hvordan beskrives din nuværende arbejdssituation bedst, eller din forrige arbejdssituation såfremt du ikke er i arbejde på nuværende tidspunkt?

- ☐ Ansat ☐ Selvstændig ☐ Ikke-betalt arbejde som eksempelvis frivilligt arbejde
☐ Studerende eller under oplæring ☐ Hjemmegående ☐ Pensioneret ☐ Aldrig arbejdet

5. Hvilken af følgende valgmuligheder beskriver bedst din nuværende arbejdssituation?

A. Hvis du er ansat, er du da? ☐ Fuldtidsansat ☐ Deltidsansat ☐ Delvist raskmeldt

B. Hvis du ikke er i arbejde, er du da: ☐ Ikke i arbejde grundet helbredsårsager

☐ Ikke i arbejde grundet igangværende afklarings-, revaliderings- eller rehabiliteringsforløb.

☐ Ikke i arbejde grundet andre årsager: Uddyb venligst: _____

Såfremt du ikke er i arbejde på nuværende tidspunkt, hvad dato stoppede du så?: _____

Dag/Måned/År

6. Når du tænker over den plan der er lagt for at hjælpe dig tilbage på arbejdsmarkedet: Er du da i gang med:

- ☐ Virksomhedspraktik eller kurser med henblik på at erhverve nye jobkompetencer, herunder uddannelsesaktiviteter?
☐ En kompetencegivende uddannelse, såsom lærling eller elev?
☐ Aktiviteter der har til formål at sikre eller fastholde dit nuværende job, eks. omplacering til andre opgavefunktioner?
☐ Overvejer jobskifte ☐ Ingen af de ovennævnte

7. Hvad er det højeste uddannelsesniveau, du har gennemført?

- ☐ Ikke fuldført folkeskole ☐ Folkeskole ☐ Gymnasie/Handelsskole/HF ☐ Erhvervsuddannelse
☐ Mellemlang videregående uddannelse ☐ Universitet ☐ Master/ph.d.

8. Hvad er dit nuværende eller seneste job/profession du har arbejdet med (nævn jobtitel)?

9. Hvilken branche er (eller var) dit job inden for?

(fx, produktion af plastik, vej-vedligeholdelse, i en skobutik, gymnasiet, landbrug, kommunalt ansat på kontor.)

10. Hvilken type jobfunktioner/arbejdsopgaver udfører (udførte) du?

(fx køre lastbiler, operere maskiner, skrive breve, besvare telefonopkald)

11. Hvis der er behov for at ændre på din jobsituation, hvilket fremtidigt job eller jobfunktion stiler du da efter?

_____ ☐ Ikke relevant

12. Er du i lægelig eller terapeutisk behandling?

☐ Ja ☐ Nej ☐ Ikke relevant

(fx ved praktiserende læge, anden speciallæge, psykolog eller fysioterapeut)?

Hvis ja, uddyb da venligst: _____

13. Har du nogle fysiske begrænsninger?

☐ Ja ☐ Nej ☐ Ikke relevant

Hvis ja, uddyb da venligst: _____

14. Hvilke konkrete tilbud og indsatser er sat i gang på nuværende tidspunkt, for at hjælpe dig tilbage på arbejdsmarkedet? (Nævn alle)

(fx fysisk træning, virksomhedspraktik, tilpasning af arbejdsplads, samtale forløb, mentor, lær at tackle kursus)

Indsatser/Interventioner: _____

15. Modtager du aktuelt den støtte/opbakning/omsorg/hjælp fra din familie, som du har behov for?

☐ Ja ☐ Nej ☐ Ikke relevant

Hvis ja, uddyb da venligst hvilken slags støtte du modtager, hvis nej uddyb hvad du savner:

16. Hvis du stadig er ansat, modtager du da den støtte som du har behov for fra din nærmeste leder eller chef?

☐ Ja ☐ Nej ☐ Ikke ansat

Hvis ja, uddyb da venligst hvilken, hvis nej uddyb hvad du savner:

17. Foruden dit samarbejde med jobcenteret, modtager du da den støtte du har behov for, fra andre dele af kommunen, din fagforening eller forsikringsselskab, med henblik på at komme i et passende arbejde?

Hvis ja, uddyb venligst hvilken slags støtte du modtager: ☐ Ja ☐ Nej ☐ Ikke relevant

Del 2: Hovedsektion

Cpr. nr.: _____

Vurder venligst graden af dit problem indenfor den sidste uge på en skala fra 0-10.

0 = intet problem til - 10 = i højeste grad.

- Marker den boks, der bedst afspejler din situation. Jo højere nummer du markerer, jo større er graden af dit problem; jo lavere nummer du markerer, jo mindre er dit problem.
- Svar venligst på alle spørgsmålene så præcist og fyldestgørende som muligt, – selv hvis du ikke føler at problemet er relevant for dig, og at du ikke har noget problem med den specifikke aktivitet.
- Vær opmærksom på at dit svar henviser til hvordan du selv klarer den pågældende aktivitet uden hjælp fra andre og uden hjælpemidler.

Indenfor den sidste uge, i hvilken grad har du haft et problem med...

(Alle besvares fra 0-10, hvor 0 = Intet problem, 10 = I højeste grad et problem)

1 .. at føle dig udhvilet og frisk i løbet af dagen?

[illegible]

2 .. at sove, for eksempel at falde i søvn, hyppige opvågninger i løbet af natten eller at vågne for tidligt om morgenen?

[illegible]

3 .. at huske at gøre vigtige ting?

[illegible]

4 .. at udføre dine sædvanlige daglige aktiviteter, fordi du har været ked af det eller deprimeret?

[illegible]

5 .. at udføre dine sædvanlige daglige aktiviteter fordi du har været bekymret eller ængstelig?

[illegible]

6 .. at være irritabel?

[illegible]

7 .. dit temperament?

[illegible]

8 .. din selvtillid?

[illegible]

9 .. at tænke klart?

[illegible]

Indenfor den sidste uge, i hvilket omfang har du haft et problem med...

10 .. at analysere og finde løsninger på problemer i din hverdag?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

11 .. at høre?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

12 .. at holde din balance når du skal fastholde samme stilling, eller når du bevæger dig?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

13 .. smerter eller ømhed i kroppen?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

14 .. generel udholdenhed under fysisk aktivitet?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

15 .. muskelstyrke?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

16 .. hudproblemer? (såsom rifter, sår og udtynding af huden?)

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

17 .. at lære en ny opgave (for eks. lære et nyt spil, lære at bruge en computer, lære at bruge et værktøj osv.)

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

18 .. at holde fokus og opmærksomhed på en specifik opgave?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

19 .. at læse?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

20 .. at træffe beslutninger?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

21 .. starte og afslutte en enkelt opgave, såsom at rede din seng, rydde op på dit skrivebord, eller på din arbejdsplads?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

22 .. at udføre dine daglige rutine eller hverdagsaktiviteter?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

23 .. at håndtere stress, kriser eller konflikter?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

24 .. at aflæse kropssprog og forstå betydningen af symboler eller tegninger?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

Indenfor den sidste uge, i hvilket omfang har du haft et problem med...

25 .. at føre en samtale?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
26 ..at bruge kommunikationsteknologi, såsom en telefon, tablet eller computer?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
27 .. at løfte eller bære genstande som vejer op til 5kg?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
28 ...at løfte eller bære genstande som vejer mere end 5kg?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
29 .. din finmotorik, som at håndtere genstande, samle ting op, og slippe genstande ved brug af din hånd, fingre og tommelfingre?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
30 .. at gå korte distancer (under 1 km)?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
31 .. at gå lange distancer (over 1 km)?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
32 .. at bevæge dig rundt, inklusiv at kravle, klatre og løbe?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
33 .. at benytte transportmidler som passager	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
33a - Privat f.eks. at blive kørt i en bil af en pårørende	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
33b - Offentlig eks. ved at køre med bus og tog	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
34 .. at føre et transportmiddel selv?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
34a - Køre bil, knallert, motorcykel	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
34b - Køre på cykel	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad
35 .. at tage tøj på?	Intet problem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	I højeste grad

Indenfor den sidste uge, i hvilket omfang har du haft et problem med...

36 .. at passe på dit helbred, for eksempel ved at spise sundt, få motion og besøge lægen ved behov?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

37 .. dine relationer til andre mennesker?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

38 .. at have nok penge til at betale dine leveomkostninger?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

Bruger du briller eller kontaktlinser?

☐ Ja ☐ Nej

Samlet set i den sidste uge, i hvilket grad havde du problemer med...

39 .. at se og genkende objekter en arms længde fra dig?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

40 .. at se og genkende en person du kender, på den anden side af vejen (distance omkring 20 meter)?

Intet problem 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 I højeste grad

Samlet set i den sidste uge, hvor længe tog det dig....

41 .. at stå op og gøre dig klar om morgenen (herunder at vaske dig, tage tøj på, spise morgenmad) og til at gå ud af døren?

_____ Timer _____ Minutter

42 .. at deltage i de behandlings- og træningsforløb der er afgørende for dit helbred, såsom at gå til terapi, konsultationer hos lægen og udføre træningsøvelser?

_____ Timer pr. uge

Særlige bemærkninger eller tilføjelser

- Slut -

Tak for din deltagelse!