

DEN DANSKE VERSION AF SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX

Dette spørgeskema handler om dine skuldersmerter og din skulderfunktion.

Dine svar skal afspejle, hvordan du har haft det inden for den seneste uge.

Besvar venligst alle spørgsmål i skemaet.

SKULDERSMERTER

De følgende spørgsmål handler om dine skuldersmerter i forskellige situationer

(Sæt en cirkel om det tal på skalaen fra 0 til 10, der passer bedst på dig: 0 angiver at du ingen smerter har haft, og 10 angiver den værst tænkelige smerte)

Hvor udtalt er dine smerter ...	Ingen smerter					Værst tænkelige smerter					
1. når smerterne er værst?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. når du ligger på den dårligste side?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. når du rækker efter noget på en hylde over hovedhøjde?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. når du rækker hånden om til nakken?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. når du skubber til noget med den dårlige arm?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

SKULDERFUNKTION

De følgende spørgsmål handler om din skulderfunktion i forskellige situationer

(Sæt en cirkel om det tal på skalaen fra 0 til 10, der passer bedst på dig: 0 angiver du ikke har haft besvær, og 10 at de nævnte funktioner har været så besværlige at du behøvede hjælp til at udføre dem)

Hvor besværligt er det for dig ...	Ikke besværligt					Så besværligt, at jeg behøver hjælp					
6. at vaske dit hår?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. at vaske dig på ryggen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. at tage en undertrøje eller T-shirt på?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. at tage en skjorte på, der skal knappes foran?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. at tage bukser på?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. at anbringe en genstand på en hylde over hovedhøjde?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12. at bære en tung genstand (5 kg)?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13. at tage noget fra baglommen?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Smertescore = (pointsum spg. 1-5) / 50 x 100, **Funktionscore** = (pointsum spg. 6-13) / 80 x 100,

Samlet score = (smertescore + funktionscore) / 2.

Bemærk: Hvis en person ikke besvarer alle spørgsmål divideres i stedet med den samlede mulige score (fx hvis et spørgsmål ikke besvares i smertescore divideres med 40). Scoren bør ikke udregnes, hvis mere end to spørgsmål ikke er besvaret.