Bel Ağrısı için Hasta Yetkinleştirme Aracı

Bel ağrısı ve günlük yaşamınız

Geçen haftaya dönüp baktığınızda

– şunları hangi derecede yapabildiniz:

	Çok düşük derecede										Çok yüksek derecede
1. Günlük hayatınızı idare etme	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Bel probleminizi anlama	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Bel probleminizi yönetme	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Belinizi sağlıklı tutma	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Sağlık yönünden kendinden emin hissetme	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Hayatınızı bağımsız olarak yönetme	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10