

The Patient Enablement Instrument for Back Pain

כאב גב וחיי היומיום

כאשר אתה מסתכל על השבוע האחרון, עד כמה אתה:

במידה רבה מאוד					במידה מועטה מאוד					
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

מסוגל לנהל את חייך ביומיום?

מבין את בעיית הגב שלך?

מסוגל לשלוט על בעיית הגב שלך?

מסוגל לשמור על הגב במצב טוב?

מרגיש בטוח לגבי מצבך הבריאותי?

מנהל את חייך באופן עצמאי?