

Low back pain rating scale - smerte

Afkryds kun **ét** felt i hver linie, hvor 0 svarer til slet ingen smerter og 10 svarer til værst mulige smerter.

"10" svarer til de værst mulige smerter du kan forestille dig – og altså ikke (nødvendigvis) til de stærkeste ryg-smerter, du har oplevet.

RYGSMERTER

Dine rygsmerter **NETOP NU**:

Slet ingen smerter					Værst mulige smerter					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

De **SVÆRESTE** rygsmerter du har haft inden for de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

De **GENNEMSNITLIGE** rygsmerter de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

BENSMERTER

Dine bensmerter **NETOP NU**:

Slet ingen smerter					Værst mulige smerter					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

De **SVÆRESTE** bensmerter du har haft inden for de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

De **GENNEMSNITLIGE** bensmerter de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----