

NAKKESMERTER

Afkryds kun **ét** felt i hver linie, hvor 0 svarer til slet ingen smerter og 10 svarer til værst mulige smerter.

"10" svarer til de værst mulige smerter du kan forestille dig – og altså ikke (nødvendigvis) til de stærkeste nakke/armsmerter, du har oplevet.

NAKKESMERTER

Dine nakkesmerter **NETOP NU**:

Slet ingen smerter					Værst mulige smerter					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

De **SVÆRESTE** nakkesmerter du har haft inden for de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

De **GENNEMSNITLIGE** nakkesmerter de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

ARM- OG/ELLER SKULDERSMERTER

Dine arm- og/eller skuldersmerter **NETOP NU**:

Slet ingen smerter					Værst mulige smerter					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

De **SVÆRESTE** arm- og/eller skuldersmerter du har haft inden for de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

De **GENNEMSNITLIGE** arm- og/eller skuldersmerter de sidste 14 dage:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----