

Spørgeskema om smerte, fysisk aktivitet og arbejde (FABQ)

Her er nogle af de udsagn, som andre patienter har fortalt om deres smerter. Følgende udsagn handler om, hvor meget fysiske aktiviteter, som at bukke sig, at løfte, at gå eller at køre, påvirker eller vil påvirke *dine* rygmerter. Sæt ring om det tal, der passer bedst til din opfattelse af udsagnet.

	Helt uenig		Hverken enig eller uenig				Helt enig	
1. Min smerte skyldes fysisk aktivitet	0	1	2	3	4	5	6	
2. Fysisk aktivitet forværrer mine smerter	0	1	2	3	4	5	6	
3. Fysisk aktivitet kan skade min ryg	0	1	2	3	4	5	6	
4. Jeg burde ikke udføre aktiviteter, som forværrer mine smerter	0	1	2	3	4	5	6	
5. Jeg kan ikke udføre fysiske aktiviteter, som forværrer mine smerter	0	1	2	3	4	5	6	

De følgende udsagn handler om, hvordan dit arbejde påvirker eller kan komme til at påvirke dine rygmerter.

	Helt uenig		Hverken enig eller uenig				Helt enig	
6. Mine smerter opstod som følge af mit arbejde eller ved en ulykke på mit arbejde	0	1	2	3	4	5	6	
7. Mit arbejde har forværret mine smerter	0	1	2	3	4	5	6	
8. Jeg har søgt erstatning på grund af mine smerter	0	1	2	3	4	5	6	
9. Mit arbejde er for hårdt for mig	0	1	2	3	4	5	6	
10. Mit arbejde forværrer eller vil forværre mine smerter	0	1	2	3	4	5	6	
11. Mit arbejde kan skade min ryg	0	1	2	3	4	5	6	
12. Jeg burde ikke udføre mit arbejde med mine nuværende smerter	0	1	2	3	4	5	6	
13. Jeg kan ikke udføre mit arbejde med mine nuværende smerter	0	1	2	3	4	5	6	
14. Jeg kan ikke udføre mit arbejde, før mine smerter er behandlet	0	1	2	3	4	5	6	
15. Jeg tror ikke, at jeg kan vende tilbage til mit arbejde indenfor 3 måneder	0	1	2	3	4	5	6	
16. Jeg tror ikke, at jeg nogensinde bliver i stand til at komme tilbage til mit nuværende arbejde	0	1	2	3	4	5	6	