

Bilag 21

Retningslinier ved brug af den danske version af FABQ

FABQ er et selvrapporterings spørgeskema med 16 udsagn. Udsagn 2,3,4 og 5 indgår i beregning af scoren for fear-avoidance beliefs omkring fysisk aktivitet. Udsagn 6,7,9,10,11,12 og 15 indgår i beregning af scoren for fear-avoidance beliefs omkring arbejde.

Vi anbefaler følgende:

- At FABQ kan udleveres til patienter, der er i arbejde eller inden for de sidste dage har været i arbejde.
- At FABQ udfyldes selvstændigt og gerne i enerum.
- At der afsættes minimum 10 minutter til at udfylde spørgeskemaet.
- At FABQ bliver udleveret efter første konsultation hos behandler og herunder efter grundig optagelse af anamnese.
- FABQ kan udleveres på et hvilket som helst tidspunkt i et behandlingsforløb, hvor behandling ikke har effekt, og behandler har mistanke om fear-avoidance beliefs.
- At behandler diskuterer resultater efter udfyldelse af FABQ med patienten, hvorefter der sættes fælles mål for den videre behandling.

Det er desuden vigtigt at oplyse patienten om følgende:

- Fysisk aktivitet forstås bredt, og kan altså være alle former fra bevægelse såsom rengøring, gang, bevægelse på arbejdspladsen, det at komme ud af sengen, løb og sportsaktiviteter.
- FABQ bliver benyttet i forbindelse med et behandlingsforløb. Oplysninger bliver ikke videregivet til hverken forsikringselskaber eller offentlige myndigheder såfremt andet ikke er angivet.