

Denne del af spørgeskemaet handler om din nuværende helbredstilstand.

Angiv, ved at sætte kryds i én af kasserne i hver gruppe, hvilke udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

1. Bevægelighed

(Sæt kun ét kryds)

- Jeg har ingen problemer med at gå omkring 1
Jeg har nogle problemer med at gå omkring 2
Jeg er bundet til sengen 3

2. Personlig pleje

(Sæt kun ét kryds)

- Jeg har ingen problemer med at vaske mig eller klæde mig på 1
Jeg har nogle problemer med at vaske mig eller klæde mig på 2
Jeg kan ikke vaske mig eller klæde mig på 3

3. Sædvanlige aktiviteter (fx arbejde, studie, husarbejde, familie- eller fritidsaktiviteter)

(Sæt kun ét kryds)

- Jeg har ingen problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter 1
Jeg har nogle problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter 2
Jeg kan ikke udføre mine sædvanlige aktiviteter 3

4. Smerter/ubehag

(Sæt kun ét kryds)

- Jeg har ingen smerter eller ubehag 1
Jeg har moderate smerter eller ubehag 2
Jeg har ekstreme smerter eller ubehag 3

5. Angst/depression

(Sæt kun ét kryds)

- Jeg er ikke ængstelig eller deprimeret 1
Jeg er moderat ængstelig eller deprimeret 2
Jeg er ekstremt ængstelig eller deprimeret 3