

Spørgeskema om pårørendes behov

At være pårørende til en person med demens

Som pårørende til en person med demens kan du have brug for hjælp og rådgivning til dig selv i hverdagen. Din besvarelse vil være med til at finde ud af, om du har brug for hjælp, og hvilken form for hjælp der kan hjælpe dig. Spørgsmålene kommer ind på ting, som det kan være svært at tale om, for at komme tæt på dig og din hverdag. Når du besvarer spørgsmålene, skal du tænke på, hvad du mener, at du har brug for i din nuværende situation, ud over den hjælp og rådgivning som du og personen med demens måske allerede får. Det tager ca. 10 minutter at besvare spørgeskemaet.

Besvar venligst alle spørgsmål og sæt kun ét kryds per spørgsmål. Har du svært ved at besvare et spørgsmål, skal du sætte kryds i det felt, der passer bedst til din situation.

Demens i din hverdag

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

Nej (ikke relevant/ behov er dækket)

Ja, lidt mere

Ja, en del mere

Ja, rigtig meget mere

1. hjælp til praktiske omsorgsopgaver (f.eks. påklædning, rengøring, transport)?
2. hjælp eller råd om at håndtere ændret adfærd hos personen (f.eks. vrede, rastløshed, passiv adfærd)?
3. hjælp til at træffe beslutninger i forhold til personen?
4. hjælp til at skabe gode oplevelser sammen med personen?
5. hjælp til at dele ansvaret for omsorgen for personen med andre?
6. hjælp til at prioritere dit eget helbred?
7. hjælp til at fastholde dit sociale netværk?
8. at snakke med nogen om nærhed og intimitet?

Din trivsel i hverdagen

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har du brug for...

Nej (ikke relevant/ behov er dækket)

Ja, lidt mere

Ja, en del mere

Ja, rigtig meget mere

9. hjælp til at håndtere svære følelser hos dig selv (f.eks. tab og sorg)?
10. hjælp til at håndtere stress?
11. hjælp til at håndtere dårlig samvittighed eller skyldfølelse?
12. hjælp til at sove bedre?

Fokus på dig som pårørende

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har **du** brug for...

Nej (ikke relevant/ behov er dækket)

Ja, lidt mere

Ja, en del mere

Ja, rigtig meget mere

13. hjælp til at håndtere personens manglende forståelse for egen sygdom?
14. anerkendelse for det, du gør for personen?
15. hjælp til at bede om hjælp til dig selv?
16. hjælp til at føle dig sikker i omsorgsgiverrollen?

Du og dine omgivelser

Tænk på din nuværende hverdag som pårørende til personen med demens. Har **du** brug for...

Nej (ikke relevant/ behov er dækket)

Ja, lidt mere

Ja, en del mere

Ja, rigtig meget mere

17. at tilbud om støtte til personen er fleksible og tilpasset din hverdag?
18. at få aflastning fra omsorgsopgaver i hverdagen?
19. hjælp til at forberede dig på forværring af sygdomsforløbet (f.eks. indflytning i plejebolig)?
20. hjælp til at få kontakt til andre i samme situation som din?
21. information om, hvem du kan kontakte for at få hjælp eller rådgivning?
22. at blive inddraget i den faglige indsats?
23. hjælp til at involvere hele familien/netværk i opgaver eller beslutninger omkring personen?
24. hjælp til at finde rundt i regler og lovgivning?
25. hjælp til at håndtere økonomiske forhold for personen?

Evt. kommentarer:

Tak for din besvarelse