

Pain Catastrophizing Scale (PCS)

Alle oplever smerte på et eller andet tidspunkt i livet. Det kan f.eks. være hovedpine, tandpine og smerter i led og muskler. Vi bliver også udsat for situationer, som kan fremkalde smerter, f.eks. sygdom, skader, tandbehandlinger og operationer.

I dette spørgeskema er vi interesseret i tanker og følelser, du har, når du oplever smerter. Nedenfor er der 13 forskellige sætninger, som beskriver forskellige tanker og følelser, som kan være forbundet med smerte. Angiv i hvilken grad du har disse tanker og følelser, når du oplever smerte, ved at markere i den rubrik, der bedst passer til din oplevelse ud for hver sætning.

0= slet ikke, 1 = i ringe grad, 2= i nogen grad, 3 = i høj grad, 4 = i meget høj grad

Nr.	Erklæring	Slet ikke (0)	I ringe grad (1)	I nogen grad (2)	I høj grad (3)	I meget høj grad (4)
1	Det bekymrer mig hele tiden, om smerterne vil forsvinde.					
2	Jeg føler, at jeg ikke kan mere.					
3	Det er frygtelig, og jeg tænker, at det aldrig bliver bedre.					
4	Det er forfærdeligt, og jeg føler mig overvældet af smerterne.					
5	Jeg føler, at jeg ikke kan holde det ud længere.					
6	Jeg bliver bange for at smerterne vil blive værre.					
7	Jeg tænker hele tiden på andre smertefulde oplevelser.					
8	Jeg ønsker desperat, at smerten vil forsvinde.					
9	Jeg kan ikke lade være med at tænke på mine smerter.					
10	Jeg bliver ved med at tænke på hvor ondt det gør.					
11	Jeg bliver ved med at tænke på, hvor meget jeg ønsker, at smerten skal holde op.					
12	Der er intet jeg kan gøre for at mindske intensiteten af mine smerter.					
13	Jeg tænker på om der kunne ske noget alvorligt.					