






Funktionsmåling med COOP/Wonca

I dette spørgeskema ser du seks skemaer, som måler din fysiske, psykiske og sociale tilstand. Skemaerne besvares ved at "slå en ring (bolle)" omkring det tal ude til højre for tegningen, der bedst beskriver din nuværende situation.

Fysisk formåen

I de sidste 14 dage...






Hvad var den hårdeste fysiske aktivitet du kunne klare i mindst 2 minutter?

Meget hård (f.eks. løbe i hurtigt tempo)	 1
Hård (f.eks. løbe i langsomt tempo)	 2
Moderat (f.eks. gå i hurtigt tempo)	 3
Let (f.eks. gå i langsomt tempo)	 4
Meget let (f.eks. gå meget langsomt eller ude af stand til at gå)	 5

Følelser

I de sidste 14 dage...






Hvor meget har du været generet af følelsesmæssige problemer som nervøsitet, irritabilitet eller nedtrykthed?

Slet ikke	 1
En lille smule	 2
Moderat	 3
En hel del	 4
Meget	 5

Daglige aktiviteter

I de sidste 14 dage...

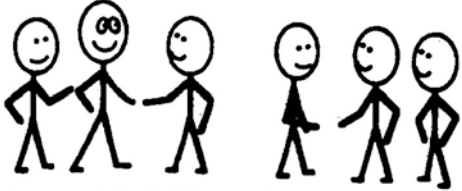
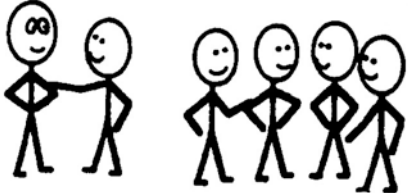



Hvor vanskeligt har det været for dig at udføre dine daglige aktiviteter eller gøremål, både inden for og uden for hjemmet på grund af din fysiske eller psykiske helbredstilstand?

Ikke vanskeligt	 1
Lidt vanskeligt	 2
Vanskeligt	 3
Meget vanskeligt	 4
Har slet ikke kunnet udføre dem	 5

Sociale aktiviteter






I de sidste 14 dage...

Har din fysiske eller psykiske helbredstilstand begrænset dine sociale aktiviteter med familie, venner, naboer eller grupper?

Slet ikke	 1
Lidt	 2
Noget	 3
En hel del	 4
Meget	 5

Ændring i helbredstilstand






Hvordan vil du vurdere din helbredstilstand nu sammenlignet med for 2 uger siden?

Meget bedre		1
Lidt bedre		2
Omtrent det samme		3
Lidt dårligere		4
Meget dårligere		5

Samlede helbredstilstand

I de sidste 14 dage...

Hvordan vil du karakterisere din totale helbredstilstand?

Strålende	 1
Meget god	 2
Nogenlunde	 3
Dårlig	 4
Meget dårlig	 5