

Studie id-nr: _____

Hospital nr: _____

Kortfattet spørgeskema om smerte (kort version)

Dato _____

Klokkeslæt: _____

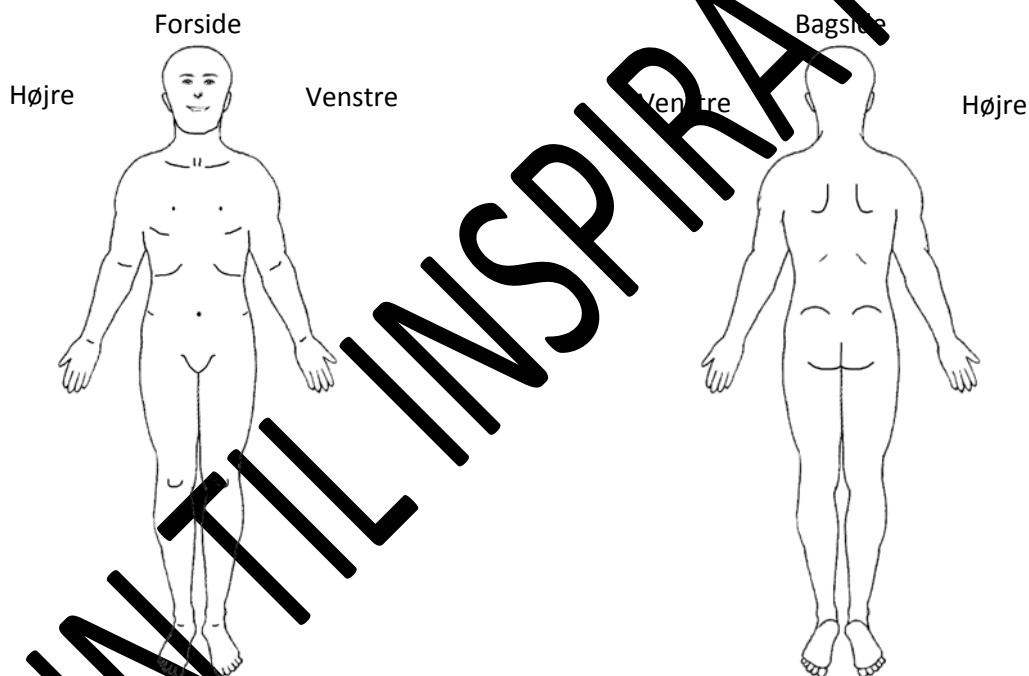
Navn: _____

Efternavn

Fornavn

Mellemnavn

1. De fleste af os har af og til prøvet at have smerter (såsom lettere hovedpine, forstuvninger og tandpine). Har du haft andre smerter end disse almindeligt forekommende i dag? Ja (1) Nej (2)
2. Skravér de områder i figuren, hvor du føler smerte. Markér det område, hvor det gør mest ondt med et X.



3. Vurdér din smerte inden for de sidste 24 timer ved at sætte ring om det tal, der bedst kan beskrive din smerte, da den var **værst**.

Ingen smerter

Værst tænkelige smerter

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Vurdér din smerte inden for de sidste 24 timer ved at sætte ring om det tal, der bedst kan beskrive din smerte, da den var **mildest**.

Ingen smerter

Værst tænkelige smerter

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Vurdér din smerte inden for de sidste 24 timer ved at sætte ring om det tal, der bedst beskriver din **gennemsnitlige** smerte.

Ingen smerter										Værst tænkelige smerter	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

6. Vurdér din smerte inden for de sidste 24 timer ved at sætte ring om det tal, der bedst kan beskrive din smerte **lige nu**.

Ingen smerter										Værst tænkelige smerter	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

7. Hvilke behandlinger eller medicin får du for din smerte?

8. Hvor meget lindring har smertebehandlingerne eller medicinen givet inden for de sidste 24 timer? Sæt ring om den procentsats, der bedst beskriver, hvor meget **lindring** du har fået.

Ingen lindring					Fuldstændig lindring						
0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%	

Sæt ring om det tal, der bedst beskriver, hvordan dine smerter inden for de sidste 24 timer har generet:

- A. Din generelle aktivitet

Generer ikke										Generer fuldstændigt	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

- B. Dit humør

Generer ikke										Generer fuldstændigt	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

C. Din evne til at gå

Generer ikke										Generer fuldstændigt
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

D. Dit normale arbejde (inkluderer både arbejde uden for hjemme og husligt arbejde)

Generer ikke										Generer fuldstændigt
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

E. Dit forhold til andre mennesker

Generer ikke										Generer fuldstændigt
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

F. Din søvn

Generer ikke										Generer fuldstændigt
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

G. Din livsglæde

Generer ikke										Generer fuldstændigt
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

KUN TIL INSPIRATION