

## The Brief Illness Perception Questionnaire (BIPQ)

Kort spørgeskema om din opfattelse af dine rygproblemer

Ved hvert spørgsmål bedes du venligst sætte en ring omkring det tal, som stemmer bedst overens med din oplevelse:

Hvor meget påvirker dit rygproblem dit liv?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Slet ingen Alvorlig  
påvirkning påvirkning

Hvor lang tid tror du, at du vil have et rygproblem?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Meget kort Altid  
tid

Føler du, at du har kontrol over dit rygproblem?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Ingen kontrol Meget stor  
overhoved kontrol

Tror du behandlingen kan indvirke positivt på dit rygproblem?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Nej, slet ikke Ja, i høj grad

I hvor høj grad oplever du symptomer pga. dit rygproblem?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Slet ingen Meget alvorlige  
symptomer symptomer

Er du bekymret over dit rygproblem?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Slet ikke Meget  
Bekymret bekymret

Føler du, at du forstår dit rygproblem?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Forstår den Forstår den  
slet ikke meget klart

Påvirker dit rygproblem dig følelsesmæssigt? (dvs. gør den dig vred, bange, urolig eller deprimeret?)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Slet ingen Meget stor  
påvirkning påvirkning

Angiv i prioriteret rækkefølge, hvad du mener, er de tre vigtigste årsager til dit rygproblem. *De tre vigtigste årsager er:*

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_